

From the Cosmic Heart to the Earth Star

Eluña Noelle

- 00:00:00 Bem-vindos a todos.Olá.Oh, tantos lindos rostos sorridentes.Olá.Bem-vindo.Muito bom ver todos vocês em seus diferentes espaços.Ellen, você parece estar em um deserto.Não, você está na praia.Eu vejo.Sim.A grama da praia.Issso é adorável.Bem-vindo, Brian.É bom te ver.Oi.O iPhone de João.Esse é John Shields?Sim.Conheço esse sorriso em qualquer lugar, porque esse sorriso transparece em cada uma de suas mensagens.É muito bom ver você.
- 00:00:42 Ufuk e sua filha.Ah, é muito bom ver você.Olá para vocês dois.Oi.Eu sei que você está se sentindo um pouco tímido.É muito bom ver você.Olá, Eikers.Obrigado pela sua presença.Bem-vindo, Millicent.Muito bom ver você.Oi.E oi, Tessa.Muito obrigado por estar aqui.
- 00:01:10 É bom ver você.Olá, Tessa.Obrigado por estar aqui.Olá, Tessa.Obrigado por estar aqui.Oi.E oi, Tessa.Muito obrigado por estar aqui.É bom ver você.Ah, lindo.Pronto, nossa transmissão ao vivo em nosso site já começou.Portanto, vou compartilhar algumas coisas antes de começar.
- 00:01:40 Quero que você saiba que se eu pudesse examinar cada nome individual, faria isso pessoalmente com minha voz.Mas, por favor, saibam que estou fazendo isso sempre com o coração, porque olho para todos vocês.Eu olho para todos os seus rostos.Obrigado a todos por estarem aqui, onde quer que estejam no mundo.É, novamente, uma noite aqui em Bali para mim e para minha equipe, na verdade.É noite.E hoje foi um dia energético muito interessante e continuou até esta noite.Eu acho que é, e o que meus guias compartilharam, é essa sombra pós-eclipse em que estamos. E, na verdade, não senti a energia do eclipse tão fortemente como desta vez.Não tenho certeza de como o resto de vocês experimentou isso.E se você quiser compartilhar, eu lhe convido a fazê-lo no chat e apenas expressar como isso foi para você.Dependendo de onde você estivesse no mundo, ou era bem cedo na manhã do dia 13, ou era no dia 13.
- 00:02:49 14º para a maior parte do mundo.E isso foi muito, eu não sabia o minuto exato do eclipse.Mas durante esse exato momento, tive esse tipo de onda de energia e tive que parar o que estava fazendo.Eu estava trabalhando e tive que fazer uma pausa e apenas dar uma caminhada.Eu tive que me movimentar e deixar toda essa energia agitada passar por mim.E então, quando voltei, cerca de uma hora depois, descobri que estava acertando os minutos porque havia ligado um cronômetro para mim mesmo.Foi no momento em que o eclipse começou e depois culminou que eu estava vivenciando isso.Portanto, houve muita energia com este eclipse, eu acho, para alguns de nós, talvez para todos nós à nossa maneira.Então, esta noite para mim, para esta meditação, é onde realmente quero chegar.
- 00:03:43 Isto é, é difícil colocar isso em palavras de forma coerente porque parece que há uma espécie de tecelagem e trança que está acontecendo com diferentes energias durante esta meditação, porque também é uma ativação.E eu realmente não sei o que esperar disso.E isso deixa parte de mim um pouco nervosa, porque às vezes, quando meus guias não compartilham tudo comigo, é porque há algo incomum que pode acontecer.E neste ponto, estou um pouco acostumado com meu corpo e meu rosto fazendo coisas estranhas diante das câmeras.Então

está tudo bem.

- 00:04:27 Mas se é realmente tão incomum, então me pergunto o que poderia ser. Tenho a sensação de que posso saber, mas não vou fazer suposições. Então, vamos ver como isso vai. OK. O que eles gostariam que eu compartilhasse é que esta é, na verdade, uma ascensão da energia da Terra que irá ao encontro do seu corpo sutil. E então haverá uma ativação e uma cobertura dos Arcturianos que então serão conectados ou fundidos, se você preferir, é realmente um termo energeticamente mais preciso para o que vejo acontecendo. Ela se fundirá com essa outra camada do seu corpo de luz. Portanto, isso não precisa parecer nada para você. E não precisa ser excessivamente estimulante em termos de movimentos físicos ou qualquer coisa dessa natureza. Eles estão dizendo que quaisquer efeitos colaterais que você possa sentir serão mínimos na maior parte.
- 00:05:34 Portanto, eles não estão antecipando nada importante nesse sentido, porque a ascensão deste corpo terrestre que vai ocorrer é profundamente ancorada e faz parte da nossa integração na Terra. E eles estão me dando essas imagens, mas não entendo completamente o que significam, mas estão mostrando os corpos das pessoas totalmente enraizados na terra. Eu realmente não posso dizer mais do que isso porque não tenho certeza do que isso significa exatamente. E peço desculpas por não saber totalmente. Eu realmente não sabia que isso seria uma ativação até alguns dias atrás.
- 00:06:14 Eu esperava que fosse uma boa meditação relaxante, mas há muita energia. Portanto, estamos utilizando todas as oportunidades que podemos para concretizar isso em termos de posicionamento. Se desejar, a posição que eles continuam mostrando com o corpo é que você é absolutamente bem-vindo para sentar-se. Se você preferir fazer isso, se você está com vontade de deitar, então eles estão mostrando você deitado, na verdade, com os joelhos para cima, o que é interessante, mas há algo sobre os pés estarem no chão. Então, se isso é algo que você tem vontade de fazer, ou apenas apontou para a terra. Então, se você estiver deitado em um sofá, por exemplo, ou mesmo deitado na cama, desde que seus pés, a planta dos pés estejam apontados para a terra, isso é apropriado. E se você quiser se sentar, fique à vontade para fazer isso. Eles estão dizendo que se você decidir sentar-se, não é necessário que seus pés estejam
- 00:07:12 em direção à terra, mas você pode escolher fazer isso. A peça principal é porque sua coluna está alinhada. Portanto, como desejar, prepare-se adequadamente. OK. E enquanto vocês fazem isso, vou apenas compartilhar um pouco aí me convidando a compartilhar quem está presente aqui. Então, normalmente trabalho com o conselho Arcturiano e na verdade começou com um grupo de seis seres há um ano. E então isso aumentou para nove seres. E quando aumentou para nove, descobri que eram nove de 13. Portanto, há um conselho de 13 e tive a honra de trabalhar com nove deles. Obrigado. Tive a honra de trabalhar com nove deles.
- 00:08:00 Isso começou no outono do ano passado, por volta de novembro. E hoje, na verdade, é a primeira vez que tenho consciência de que isso está acontecendo. Todos os 13 estão presentes para isso. E então eles estão, desculpe, sentindo muita energia. Eles estão se colocando perto do nosso grupo. Do jeito que eles fizeram, estamos em um círculo.

- 00:08:36 OK.Então, estamos em um círculo e eles estão se posicionando ao nosso redor em 13 pontos diferentes.E depois há também um conselho que eles querem dizer, eu diria, de guias de dragões que também estão presentes conosco.Eles estão segurando uma espécie de anel externo e também acima e abaixo do nosso grupo, nossa pequena esfera em que estamos agora.E além disso, há quatro seres louva-a-deus de cada lado também, dois lados e depois os outros dois lados.Portanto, temos um grande grupo, um grande comitê que nos apoia hoje.Tudo bem.Então eles estão me convidando para começar.
- 00:09:30 Então, depois de encontrar uma posição para o seu corpo, feche os olhos.Respire fundo algumas vezes pelo nariz.Expire e suspire, libere o seu dia até agora, tudo o que você já viveu.Outra inspiração profunda, enchendo os pulmões.Expire, permitindo que seu corpo relaxe totalmente na posição em que você está. Inspire, expire, deixe seu rosto relaxar, deixe seus ombros caírem, deixe sua barriga relaxar.
- 00:10:23 Você pode deixar os joelhos caírem para dentro se estiverem levantados, para que possam descansar contra si mesmos.Se em algum momento desta meditação você sentir vontade de mudar a posição do seu corpo, fique à vontade para fazê-lo.Basta ser muito lento e atento e deixar seu corpo descansar contra seu corpo.Você pode deixar os joelhos caírem para dentro se estiverem levantados, para que possam descansar contra si mesmos.
- 00:10:59 Da melhor forma que puder, tente não abrir os olhos, apenas movendo-se muito lentamente a qualquer momento.OK.Então, por favor, traga sua consciência para o centro do seu coração.Permita que seu corpo se mova com a energia conforme for chamado ou conforme ela passar por você, sem forçar nada, simplesmente permitindo que o que quiser surja ao longo desta meditação.Com a consciência no centro do coração, invoque o fogo do seu espírito.Deixe-o brilhar intensamente diante de você.
- 00:11:48 Sinta o fogo do seu espírito.Deixe-o brilhar intensamente diante de você.Sinta o fogo do seu espírito.Deixe-o brilhar intensamente diante de você.Sinta a energia do seu espírito em seu coração.Sinta a energia do seu espírito.Ardenente.Este é o fogo do seu coração.Esta é a chama eterna que conecta você a toda verdade.
- 00:12:41 Permita que esta energia suba mais, ficando mais forte, mais brilhante, com a intenção de que este fogo se expanda ao redor de todo o seu ser, de todo o seu corpo, permitindo que ele suba até a sua garganta.Permita que a liberação de energia ocorra em sua garganta conforme necessário.
- 00:13:36 Queimando ideias antigas e limitantes que criaram um hábito através da sua voz, que criaram padrões nas suas cordas vocais.Permita que estes sejam suavemente liberados com a chama da verdade.Permita-se vocalizar conforme se sentir chamado.Libere essa energia.Libere as notas discordantes que ficaram presas em sua voz.
- 00:14:36 Se você estiver em silêncio, permita que sua respiração seja a forma como você libera essas notas discordantes.Sim.A liberação dessa energia permite que a voz do seu espírito seja transmitida com clareza, força e convicção.Abra espaço liberando.Sem força.Simplesmente permita que a liberação ocorra.

- 00:16:06 Trazendo a respiração calma e relaxante através da sua voz.Deixa para lá.Suavizar.Renda-se a esta energia.É você.Renda-se ao seu próprio espírito.Ativamos a estrela que conecta você ao coração cósmico.
- 00:17:18 Ele fica acima da sua cabeça.Issso é para trazer sua voz interior.Sua verdade.Através do seu oitavo chakra.Através do seu chakra coronário.Alguns de vocês estão vivenciando um rearranjo em seu espaço mental.Permitir.É o seu espírito.Trazendo clareza.Conectando os dois hemisférios.
- 00:18:45 Criando uma rede comunitária maior.Expandindo o córtex pré-frontal.Permitindo maior compreensão e processamento de emoções e experiências no seu dia a dia.E agora fazemos a ponte.
- 00:19:37 Seu chakra laríngeo.Para a estrela cósmica.Seu chakra cardíaco.Para o seu chakra laríngeo.Para o seu chakra laríngeo.Esta é uma ativação da ponte do arco-íris dentro de você.Corpo de luz ativado.
- 00:20:28 Elevando a vibração para que muitos de vocês enfrentem isso.Programas celulares desatualizados estão sendo lançados.Uma atualização para sua matriz celular para alguns.Uma atualização para sua matriz celular para alguns.Uma atualização para sua matriz celular para alguns.Ah você ah
- 00:21:42 Respire fundo.Agora existe a conexão com a terra.Ascendente.Esta camada para atender.Sua coluna vertebral.E a planta dos pés.Você pode sentir um calor significativo nessas áreas.É um influxo de energia.É um influxo de energia.Permita que esta recalibração ocorra em seu sistema nervoso.
- 00:23:07 Conectando-se mais profundamente com o sistema nervoso deste planeta.Existe uma conexão integral entre o seu sistema nervoso e o sistema nervoso da Terra.Muitos neste mundo estão desligados desta conexão.Muitos neste grupo têm uma conexão forte.E está sendo amplificado neste momento.
- 00:24:01 Para aumentar a sua capacidade de transportar luz e ancorá-la neste planeta.Permita que seu corpo relaxe da melhor maneira possível.
- 00:24:35 Permita que seu corpo relaxe da melhor maneira possível.Hum.Deixe seu corpo relaxar o melhor que puder,
- 00:25:03 ainda permitindo livre movimento e qualquer vocalização através de você.Uma conexão do seu chakra cardíaco
- 00:25:37 ao chakra do plexo solar, alinhando a sua vontade com a vontade do seu espírito.Convide suavidade para sua barriga se ela estiver se contraindo,
- 00:26:19 permitindo que a energia seja liberada conforme necessário e permitindo que seu corpo relaxe o máximo que puder.Trazendo essa energia, criando uma conexão

- 00:27:16 em seu chacra sacral, lentamente. Ele se integra neste espaço, trazendo a você uma sensação de total segurança dentro de sua embarcação. Este corpo, este dom da vida, o lar do seu espírito, o lar do seu espírito. Permita que a tristeza seja liberada. Permita que a dor passe com facilidade. Você está seguro para voltar para casa em seu corpo.
- 00:28:45 Permita que a tristeza vá embora com facilidade. Permita que a tristeza vá embora. Perdoe-se por qualquer vergonha com seu corpo.
- 00:29:25 Abra-se para a sabedoria do seu corpo. É a sabedoria desta terra. É a sabedoria desta terra. É a sabedoria desta terra. Reivindique este vaso sagrado como seu direito de nascença, como um presente do criador que ele é. Sempre segurou você. Ele foi projetado para ser o instrumento perfeito para a sua alma nesta vida.
- 00:30:40 Ele foi projetado para ser o instrumento perfeito para a sua alma nesta vida. Reconheça isso como tal. Obrigado.
- 00:31:45 Ondas de compaixão. Permita que elas tomem conta de você agora, suavizando-o, permitindo que você se entregue mais profundamente. Permitindo que você abra ainda mais. Amor e compaixão transbordam do seu coração.
- 00:32:46 Permita que eles tomem conta de você. Este é o amor do seu próprio coração. A compaixão do seu espírito. O remédio mais puro que você poderia dar ao seu corpo. Que você poderia se dar. Permita que ele inunde seu sistema. Para saturar você. Permita que ele inunde seu sistema. Ah.
- 00:34:13 Permita que essas águas se movam através do seu chacra sacral. Para fluir para baixo e para o seu chacra raiz. Permita que seu chacra raiz se abra abaixo de você.
- 00:34:55 Permita que seu chacra raiz se abra abaixo de você. Conectando você ao Chakra Estrela da Terra abaixo do seu corpo dentro da Terra. Observe a energia, a sensação em seu corpo conectado à Estrela da Terra abaixo de você. Uma sensação natural de bem-estar, de pertencimento. Damos as boas-vindas a mais luz neste Chakra Estrela da Terra.
- 00:36:16 para cada um de vocês. Uma luz bronze ficando mais brilhante, fortalecendo você, fortalecendo você, fortalecendo você, fortalecendo você, uma luz bronze ficando mais brilhante, fortalecendo seu chacra raiz e sua conexão com esta Terra. Permita-se ser fortalecido, empoderado por esta conexão.
- 00:37:01 Acolhendo em você maior energia vinda da Terra. Unindo-se à energia do seu chacra raiz. A forte energia bronzeada da Terra encontra-se com as águas da compaixão aqui em sua raiz. Sinta esta união. Sinta a conexão dessas energias se reunindo como uma só. Forte com compaixão. Suave em seu empoderamento.
- 00:38:20 Este é o estado natural da humanidade. Este é o estado puro do seu ser na Terra. Familiarize-se com esta energia. Observe os sentimentos em seu chacra raiz e em seu corpo. Você é forte com compaixão. Você é suave de compaixão. Você é forte com compaixão. Você é suave em seu

empoderamento.

- 00:40:08 Damos as boas-vindas aos seus Guias Dragões ao seu lado agora.Damos as boas-vindas aos seus Guias Dragões ao seu lado agora.Damos as boas-vindas aos seus Guias Dragões ao seu lado agora.Eles também mantêm essa energia com você e para você.Lembre-se deles quando você tiver esquecido sua humanidade, quando você tiver esquecido sua humanidade, sua verdadeira natureza.
- 00:41:27 Eles circulam você agora, mantendo você nesta energia.Obrigado.
- 00:42:27 Usando o seu corpo de luz, a Terra, o sol, a lua, o sol, o sol, o sol, o sol, a Terra, com a energia da sua Estrela da Terra e da Estrela Cósmica, alinhando e criando maior coerência em seu sistema.Obrigado.Obrigado.
- 00:44:07 Guru Ananda Srinaya Nayo.Eu não ajo como se fosse nada.Guru Naya Srinaya Manda Hai Sii Nayao Guru Naya Abre Pandayo Abre Pandayo Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Nasi Guru Naya Abre Pandayo Naya Ma Akta Nii Naya Sii Nahao Mii Nayao Guru Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Guru Nanda Sii Ma Ayana Abre Pandayo Nasi Guru Naya
- 00:45:43 Sii Naya Mii Nayao Guru Naya Nasi Naya Shii Naya Guru Naya Sii Naya Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Colocar as mãos no coração e uma mão na barriga se você se sentir chamado.
- 00:47:07 Permitindo-se integrar o que acabou de receber.Respirando fundo algumas vezes.Voltando ao seu corpo lentamente.Deixando-se pousar de volta.Sentindo seu corpo sob suas mãos.Sentir seu corpo descansando onde você está.Bom e lento.E no seu próprio tempo.Voltando a este espaço compartilhado.
- 00:48:45 E quando você estiver pronto.Abrindo os olhos.Não desejo tirar ninguém de nenhum processo em que esteja agora.Se você quiser escrever alguma coisa ou apenas descansar onde está, eu lhe convido a fazer isso.Também dou as boas-vindas a você se você se sentir chamado.Se houver algo que pareça significativo que você gostaria de compartilhar no bate-papo, convido você a fazer isso.
- 00:49:49 É importante para mim, como guia, saber como você recebeu isso.E também é importante, se houver algo significativo para você e no qual você deseja ser testemunhado, simplesmente compartilhar isso aqui, se você se sentir chamado.E então outra pessoa pode sentir que sua experiência é mais facilmente compreendida porque talvez tenha passado por algo semelhante a você.
- 00:50:20 Somente se você desejar.Muitas vezes descubro que não consigo compartilhar experiências como essa.Até voltar a falar assim é difícil e quem orienta sou eu.Portanto, não compartilhe se não for necessário.E se você quiser reservar um momento apenas para descansar ou anotar, vou apenas ler o chat.
- 00:50:48 Você pode estar aqui, fique aqui o tempo que quiser.Hum.OK.É lindo.Algumas pessoas estão compartilhando que fizeram algum trabalho respiratório hoje.Eu também.É muito

bom.Hum.Sim, Tina.

- 00:51:41 Na verdade, todos nós, Tina diz que parecia que passávamos por um portal.Na verdade, éramos o portal.E a energia passou através de você porque você é o portal.Muito bom.Experiência precisa.Hum.Sim.Tara Verde.Hum.Isso é adorável, Anna ou Anna.Com uma visão de insetos passando por cima de você.
- 00:52:18 Bem, eu acho isso adorável.Talvez nem todos pensassem isso.Hum.Muita gratidão sendo compartilhada.Gratidão minha para você também.Obrigado a todos por serem seres de luz tão poderosos que permitiram que isso acontecesse.Isso foi muito.Ainda estou processando essa experiência.Então, obrigado a todos.
- 00:52:57 Hum.Sim.Dragão da avó.Isso é lindo.Ela é quem falou através de mim, na verdade.Aí no final.Hum.É lindo.Hum.Que lindo, Chantal.Uma estrela que atravessa para se tornar a árvore da vida.De fato.Hum.Sim.Energia ondulante.Alguns de vocês estão mencionando.
- 00:54:19 Não sei se posso explicar completamente o que é isso, mas posso compartilhar o que acontece comigo também.E estava acontecendo, na verdade, antes de eu chegar aqui.Eu estava fazendo uma jornada de percussão xamânica comigo mesmo e era isso que eu também estava vivenciando.Hum.Muito obrigado a todos por compartilhar.Obrigado por enviar mensagens de gratidão e amor por compartilhar suas experiências.
- 00:54:55 E obrigado apenas por compartilhar o espaço por me permitir guiá-lo neste guia.Também eu mesmo passei por isso.Porque cada ativação também é para mim uma ativação que estou recebendo.Então, obrigado.Obrigado.Estou um pouco sem palavras agora.Há muita energia ainda flutuando em minha mente.Parece.
- 00:55:22 Hum.Então, há algo que você queira mencionar?OK.Eu só queria perguntar se havia alguma orientação específica sobre apenas integrar isso.E são os Arcturianos que estão dizendo que isso é, eu acho, uma espécie de prática de ancoragem padrão, por assim dizer.Mas eles liberam especialmente muita água.Então, eu encorajo você a colocar as mãos em água e eletrólitos muito refrescantes, suponho, se você também tiver, ou talvez adicionar um pouco de sal à água.
- 00:55:56 E limão, se você se sentir chamado.Então, deixarei todos vocês onde quer que estejam nesta paz, nesta energia.E obrigado novamente.É uma honra guiar.Obrigado.Obrigado por esta honra.Estou lhe enviando todo o meu amor infinito até vê-lo novamente.Que você se lembre da sua magia hoje.